



HYPERMETER

Det finns saker som är svåra och saker som är lätta i och utanför skolan. Och alla har både styrkor och hinder, det vill säga sånt vi är bra på och sånt vi har svårt med. Ibland, när vi stöter på våra hinder, kan det kännas jobbigt och som att ingenting känns bra. Om man tänker att man har en hypermeter inuti sig, som mäter hur svårt det är, så kan man tänka att när det blir jättesvårt är hypermetern röd. När det känns medelsvårt – det är jobbigt men man klarar av det med hjälp av något bra tips – är det gult. När allt känns lätt och bra är det grönt.

Gör din egen hypermeter. Rita eller skriv saker eller situationer som känns antingen röda, gula eller gröna bredvid hypermetern.



